

## Philippe Ruquet Performances

9 rue Adélaïde

92400 COURBEVOIE

01 43 33 58 86

06 18 41 47 32

[philippe.ruquet@orange.fr](mailto:philippe.ruquet@orange.fr)

<http://philipperuquet.typepad.fr/>

## Philippe Ruquet,

Coach et Formateur

Spécialiste de la performance

individuelle et collective

Vice-président commission sportive

International Coaching Fédération

### Actuellement

#### Coach individuel et d'équipe, formateur

- ◆ Formateur et coach en management et leadership
- ◆ Formateur en développement personnel, posture et techniques de communication, appliquées au leadership
- ◆ Coach d'équipes
- ◆ Auteur de « Manager avec courage », Eyrolles, avril 2009

### Domaines d'intervention

#### Accompagnement d'équipe

- ◆ Management de la performance collective
- ◆ Mobiliser les hommes et les équipes
- ◆ Coaching d'équipe
- ◆ Cohésion d'équipes multiculturelles
- ◆ Conduite du changement

#### Accompagnement individuel

- ◆ Leadership et management
- ◆ Faire de la pression une dynamique positive
- ◆ Efficacité professionnelle
- ◆ Communication stratégique
- ◆ Accompagnement au changement
- ◆ Gestion des priorités

### Approche du leadership en 3 dimensions

#### Ma méthode : exercice du leadership en 3Dimensions

- ◆ Dynamique et posture du leader en 3Dimensions : tête, cœur, corps
- ◆ Transformer la pression en énergie positive pour soi et ses équipes
- ◆ Avoir une approche systémique des leviers de la performance
- ◆ Déployer ses 3 intelligences, stratégique, émotionnelle, situationnelle
- ◆ Etre capable de mobiliser les différents profils humains
- ◆ Savoir construire une équipe et la conduire à la performance

### Parcours Métier

#### Un parcours professionnel orienté vers l'accompagnement opérationnel

- ◆ Une expérience de 35 ans dans le sport de haut niveau
- ◆ Une expérience de 17 ans en Entreprise comme manager et formateur
- ◆ Coach de sportifs et entraîneurs de haut niveau pendant 25 ans (plus de 1000)

### Compétences

#### Des acquis professionnels d'accompagnement

- ◆ Formé au coaching (Institut Coaching International de Genève - 2003)
- ◆ Diplôme de Maître Praticien PNL (ICI Genève - 2004)
- ◆ Master Ressources Humaines et Coaching (Université Paris 8 - 2007)
- ◆ Formé à Horaklès, le jeu du héros (2008)
- ◆ Formé à l'Analyse transactionnelle
- ◆ Certifié Méthode Belbin des rôles en équipes (2008)
- ◆ Certifié Méthode Success Insights (2009)
- ◆ Certifié Process Communication (2009)

### Me font confiance

1000 sportifs et entraîneurs de haut niveau ; 200 dirigeants de clubs et chefs d'entreprise ; Conseil général de l'Oise, Carglass, Club Med Gym, HSBC, Chronopost, Pacifica, OTC Conseil, HP, MACIF, CEGOS, Institut de Gestion Sociale (IGS), First Group, Forum de Gestion des Villes, CWF, Michel Thierry, EGTN, Cap-Compétence, Institut Européen de Coaching de l'Etudiant (IECE),....

#### La valeur ajoutée du concept 1st-life : « LE LEADER MANAGER EN 3 DIMENSIONS »

Mobiliser le bon outil au bon moment : « être capable » au-delà de « savoir »  
Etre leader : déployer des compétences stratégiques, relationnelles et opérationnelles