

Actuellement

Coach individuel et d'équipe, formateur

- ◆ Formateur et coach en management, techniques de communication et leadership
- ◆ Formateur en management et développement personnel appliqué pour la CEGOS
- ◆ Coaching individuel pour l'orientation scolaire et professionnelle, avec l'Institut Européen de Coaching de l'Etudiant (IECE).
- ◆ Auteur de « Manager avec courage », Eyrolles, avril 2009

Domaines d'intervention

Accompagnement d'équipe

- ◆ Mobiliser les hommes et les équipes
- ◆ Coopération et performance collective.
- ◆ Coaching d'équipe
- ◆ Gestion de conflits
- ◆ Conduite du changement

Accompagnement individuel

- ◆ Leadership et management
- ◆ Stress et gestion de la pression
- ◆ Communication stratégique
- ◆ Accompagnement au changement
- ◆ Gestion des priorités
- ◆ Efficacité professionnelle.

Supports théoriques et outils

La méthode 1st-life : l'orientation résultats

- ◆ Diagnostic et approche systémique
- ◆ Concept du leadership en 3Dimensions : tête, cœur, corps
- ◆ PNL, Analyse transactionnelle
- ◆ Techniques d'imagerie mentale : visualisation, stratégies de réussite
- ◆ Certifié Process Communication, Success Insight, Belbin

Parcours Métier

Un parcours professionnel orienté vers l'accompagnement opérationnel

- ◆ Une expérience de 35 ans dans le sport de haut niveau
- ◆ Une expérience de 17 ans en Entreprise comme manager et formateur
- ◆ Coach de sportifs et entraîneurs de haut niveau pendant 25 ans (plus de 1000)

Compétences

Des acquis professionnels d'accompagnement

- ◆ Formé au coaching (Institut Coaching International de Genève – 2003)
- ◆ Diplôme de Maître Praticien PNL (ICI Genève – 2004)
- ◆ Master Ressources Humaines et Coaching (Université Paris 8 – 2007)
- ◆ Formé à Horaklès, le jeu du héros (2008)
- ◆ Certifié Méthode Belbin des rôles en équipes (2008)
- ◆ Certifié Méthode Success Insights (2009)
- ◆ Certifié Process Communication (2009)

Me font confiance

1000 sportifs et entraîneurs de haut niveau ; 200 dirigeants de clubs et chefs d'entreprise ; Conseil général de l'Oise, Carglass, Club Med Gym, HSBC, Chronopost, Pacifica, OTC Conseil, HP, MACIF, CEGOS, Institut de Gestion Sociale (IGS), First Group, Forum de Gestion des Villes, CWF, Michel Thierry, EGTN, Cap-Compétence, Institut Européen de Coaching de l'Etudiant (IECE)

La valeur ajoutée du concept 1st-life : « LE LEADER MANAGER EN 3 DIMENSIONS »

Une méthode qui allie acquisition d'outils et prise de recul
Acquérir les compétences stratégiques, relationnelles et opérationnelles du leader